



## Regulamento da V corrida de Rua

O desenvolvimento dessa ação justifica-se por diversos fatores, tais como:

- Promoção da saúde e bem-estar: a corrida de rua é uma atividade acessível e eficaz na prática da atividade física, contribuindo para a melhoria da saúde cardiovascular, fortalecimento muscular e controle do peso, além de proporcionar benefícios para a saúde mental.
- Estímulo ao esporte e lazer: Incentivo a prática esportiva contribuindo para um estilo de vida mais ativa e saudável.

### REGULAMENTO DA V CORRIDA DE RUA TUPIRAMA

#### Capítulo I – Da Corrida de Rua

**Artigo 1º** - A corrida de rua em comemoração ao 32º aniversário de Tupirama será realizada no dia 23 de maio de 2026. **Há previsão de 200 competidores.**

**Artigo 2º** - O horário de largada da corrida será às **17h00**, em frente a Prefeitura Municipal de Tupirama.

**Artigo 3º**. A corrida será disputada na distância de aproximadamente **5.300 km**, com percurso determinado que a ser divulgado dias antes da prova.

**Artigo 4º** Esta corrida será organizada pela Secretaria Municipal de Esporte em parceria com a Secretaria Estadual de Esportes e Juventude, com a apoio da Prefeitura Municipal de Tupirama.

**Artigo 5º**. A corrida será disputada nas categorias individual masculino e individual feminino, nas faixas de 16 a 30 anos, de 31 a 44 e acima de 45 anos. A participação será aberta ao público geral.

#### Capítulo II – Das inscrições

**Artigo 6º** - O valor da inscrição será de **25,00** reais. O pagamento deverá ser realizado apenas no pix: Chave: CPF 90069447187 - Marcio Borges Pires. Enviar o comprovante no whatsapp: (63)34971148

**Artigo 7º**. As inscrições poderão serem realizadas do dia 06 a 20 de maio na Secretaria Municipal de Esportes ou online.

**Artigo 8º**. Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição.

**Artigo 9º** - A inscrição na corrida é pessoal e intransferível, não podendo qualquer atleta ser substituída por outra, em qualquer situação.

**Artigo 10** - De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade mínima para atletas se inscreverem e participarem de corridas de rua é de 16 (dezesesseis) anos, com as seguintes restrições:

I – Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da corrida mediante autorização por escrito dos pais ou de um responsável legal.

### **Capítulo III – Das instruções e regras**

**Artigo 11**- Os atletas deverão dirigir-se ao local de largada com pelo menos meia hora de antecedência **16h30**, quando serão dadas as instruções finais.

**Artigo 12** – A cada atleta será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da corrida. O atleta que não estiver com o número de identificação na chegada será desclassificado.

**Artigo 13** - A participação do(a) atleta na corrida é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização da comissão organizadora.

**Artigo 14** - Os atletas deverão observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas distintas do percurso demarcado, utilizando-se de caminhos sem serem sinalizados para tal situação. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do(a) atleta.

**Artigo 15** - O(a) atleta que empurrar o(a) outro(a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desclassificação da corrida.

**Artigo 16** - O atleta que ao terminar a prova e não chegar pelos seus próprios meios na chegada será **DESQUALIFICADO**, conforme aplicação da Regra 6. Assistência a Atletas, item Assistência não Permitida, 6.3.6 - Receber apoio físico de outro Atleta que o ajude a progredir em uma corrida (exceto ajuda na recuperação da posição em pé). **VIDE REGRAS DE COMPETIÇÃO DO ATLETISMO. REGRAS TÉCNICAS. Edição 2025 - Versão Oficial para o Brasil. Link: <https://cbat.org.br/atletismo/67/regras-oficiais>**.

**Artigo 17** - Os(as) atletas serão classificados na ordem em que qualquer parte do corpo/tronco (ficando excluídos cabeça, pescoço, braços, pernas, mãos ou pés) atinja o plano vertical que passa Pelo portal de chegada.

### **Capítulo IV – Das premiações**

**Valor total das premiações: 5.100,00**

**Distribuições de premiações:**

**Faixa etária de 16 a 30**

**Masculino**

Campeão – **R\$ 400,00 + Troféu**

Vice- Campeão – **R\$ 200,00 + Troféu**

3º colocado - **R\$ 100,00 + Troféu**

Melhor colocado do Município: **150,00**

## **Feminino**

Campeão – **R\$ 400,00 + Troféu**  
Vice- Campeão – **R\$ 200,00 + Troféu**  
3º colocado - **R\$ 100,00 + Troféu**

Melhor colocado do Município: **150,00**

## **Faixa etária de 31 a 44**

### **Masculino**

Campeão – **R\$ 400,00 + Troféu**  
Vice- Campeão – **R\$ 200,00 + Troféu**  
3º colocado - **R\$ 100,00 + Troféu**

Melhor colocado do Município: **150,00**

### **Feminino**

Campeão – **R\$ 400,00 + Troféu**  
Vice- Campeão – **R\$ 200,00 + Troféu**  
3º colocado - **R\$ 100,00 + Troféu**

Melhor colocado do Município: **150,00**

## **Faixa etária de acima de 45**

### **Masculino**

Campeão – **R\$ 400,00 + Troféu**  
Vice- Campeão – **R\$ 200,00 + Troféu**  
3º colocado - **R\$ 100,00 + Troféu**

Melhor colocado do Município: **150,00**

### **Feminino**

Campeão – **R\$ 400,00 + Troféu**  
Vice- Campeão – **R\$ 200,00 + Troféu**  
3º colocado - **R\$ 100,00 + Troféu**

Melhor colocado do Município: **150,00**

***As primeiras 150 inscrições, receberão medalhas de participação***

## **Capítulo V – Das condições físicas dos atletas e serviço de apoio**

**Artigo 18** - O atleta é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física, desempenho e julgando por si só, se deve ou não continuar ao longo da competição.

**Artigo 19** - Ao longo do percurso da corrida haverá postos de hidratação em pontos estratégicos.

## **Capítulo VI - Divulgação e Direitos Autorais**

**Artigo 20** - O atleta que se inscreve e/ou participa da CORRIDA está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data.

## **Capítulo VII - DISPOSIÇÕES GERAIS**

**Artigo 21** - Os protestos ou reclamações relativas ao resultado final da prova referente aos primeiros colocados ou condução da prova deverão ser feitos por escrito em até 10 minutos após a divulgação oficial à Comissão Organizadora do evento.

**Artigo 22** - Ao participar da CORRIDA o atleta aceita integralmente este Regulamento, e assume as próprias despesas de transporte, hospedagem, alimentação e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

**Artigo 23** - A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

**Artigo 24** - A Comissão Organizadora reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

**Artigo 25** - As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão organizadora da corrida de forma soberana, não cabendo recurso destas decisões.

Marcio Borges Pires  
Secretário de Esportes, Lazer e Juventude